

Guatemala, 31 de marzo 2016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho.

Respetable Viceministro:

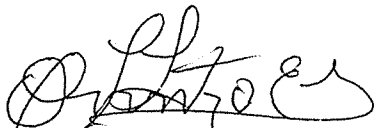
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales No. 436-2016 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No. 025-2016 correspondiente al mes de marzo del presente año y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie "B" No. 12.

ACTIVIDADES REALIZADAS

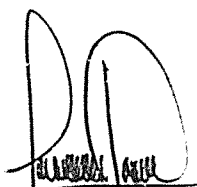
1. Se dedicó entrenos específicos a usuarios que desean competir en evento a realizarse en el mes de marzo.
2. Se tomó datos de los cambios que se lograron en medidas físicas en los usuarios. Estos datos se toman cada mes.
3. Se llevó un control de asistencia diaria de usuarios y a cada una se le dio un plan semanal de rutinas.

RESULTADOS OBTENIDOS

1. Se brindó más de doscientas veinticinco sesiones personalizadas a usuarios enseñando la técnica correcta en los distintos ejercicios con pesas.
2. Se logró motivar a jóvenes para la competencia de resistencia del mes de marzo.
3. Se brindó rutinas de ejercicios para perder peso corporal obteniendo logros significativos en personas que tienen sobre peso.


Pietro Estuardo Zea Lobos
Gimnasio de Pesas

Vo.Bo.


Carlos Waldemar Loza Díaz
Administrador
Centro Deportivo Erick Barrera García
Dirección de Áreas Sumarias
Dirección General del Deporte y la Recreación